21.006 Melóny
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
melóny	15,00	7,50	20,00	20,00	20,00	20,00	25,00	25,00
hmotnosť porcie v g	75		200		200		250	

Výrobný postup

Pred podávaním melóny umyjeme. Deťom v MŠ podávame očistené v miske.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	154	37	0,78	0,2	0,0	7,2	0,8	17,0	0,7	0,046	0,1	0,0	10,2	0,2
B	256	61	1,30	0,3	0,0	12,1	1,4	28,3	1,1	0,076	0,1	0,1	16,9	0,4
C	256	61	1,30	0,3	0,0	12,1	1,4	28,3	1,1	0,076	0,1	0,1	16,9	0,4
D	320	77	1,63	0,4	0,0	15,1	1,7	35,4	1,4	0,095	0,1	0,1	21,1	0,5